**СОГЛАСОВАНО: СОГЛАСОВАНО:**

Начальник лагеря Директор МБОУ Сукромленская СОШ

МБОУ Сукромленская СОШ

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Е. Александрова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.А. Вьюнова

«\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г. «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2025 г.

**14-дневное меню летнего оздоровительного учреждения с дневным пребыванием детей на базе МБОУ Сукромленская СОШ**

**12 лет и старше**

*Составлено на основании методических рекомендаций МР 2.4. 0/79-20 по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Выход, г | Раскладка |  | Пищевые вещества |
|  |  | продукты | неттогр. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энерг. ценностьккал |
|  |  | **День 1** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 196 | Каша «Дружба» (из смеси рисовой и пшенной круп) | 200/5 | 1. Молоко паст3,2%жирн
2. крупа рисовая
3. Крупа пшено
4. масло сливочное
5. сахар-песок
 | 140,011,528,07,08 | 7,7 | 10,6 | 41,0 | 291,0 |
| 379 | Кофейный напиток молоком | 200 | 1. кофейный напиток
2. сахар-песок
3. молоко паст3,2%жирн
4. вода
 | 8,010,0100,0110,0 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109,0 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 1. хлеб пшеничный формовой, мука высший сорт
 | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
|  | Итого | 455 |  |  | 14,7 | 13,7 | 84,6 | 518,4 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 1. капуста свежая
2. картофель
3. морковь
4. лук репчатый
5. томатное пюре
6. масло растительное
7. вода
8. соль
9. петрушка
10. тушенка
 | 40,024,08,08,02,04,0160,016,02,010,0 | 2.1 | 6.7 | 10.1 | 110 |
| 309 | Макароны отварные с маслом | 200 | 1. макаронные изделия
2. масло сливочное
3. соль
 | 70,07,06,0 | 8,77 | 9,35 | 57,93 | 336,51 |
| 243 | Сосиски отварные  | 100 | 1. сосиски
 | 100,0 | 10,0 | 21,7 | 0,8 | 238,0 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 1. чай заварка
2. сахар
3. вода
 | 0,515.0150,0 | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 35,0 |
| 71 | Помидоры свежие | 100 |  1.помидоры свежие | 100 | 1,0 | 0,4 | 2,3 | 21,0 |
|  | Хлеб ржаной | 50 |  1.хлеб ржаной формовой | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 915 |  |  | 25,27 | 38,65 | 100,33 | 835,51 |
|  | **Итого за день** | **1370** |  |  | **39,97** | **52,35** | **184,93** | **1353,91** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **День 2** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 181 | Каша жидкаямолочная из манной крупы | 200**/**10 | 1. крупа манная
2. молоко паст, 3.2% жирности
3. масло сливочное
4. сахар-песок
 | 38,5176,010,010 | 7,5 | 10,0 | 37,2 | 269,0 |
| 8 | Бутерброд с сыром | 50/20 | 1. сыр голландский
2. хлеб пшеничный
 | 20,050.0 | 9.2 | 5.8 | 24,2 | 190.0 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 1. какао-порошок
2. сахар-песок
3. молоко паст.3,2% жирн.
4. вода
 |  4,010,0100115,0 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98,0 |
|  | Итого | 480 |  |  |  20,3 | 19,1 | 75,1 | 557,0 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 87 | Суп с рыбными консервами | 250 | 1. консервы рыбные в масле
2. картофель
3. морковь
4. лук репчатый
5. крупа рисовая
6. масло сливочное
7. вода
 | 32 5613643160 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 |
| 248 | Котлеты из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства) | 100 | 1. котлеты из мяса курицы
 | 100 |  9,6 | 5,9 | 2,2 | 101,0 |
| 312 | Пюре картофельное | 200 | 1. картофель
2. молоко паст3,2%жирн
3. масло сливочное
4. соль
 | 171,030,07,02,0 | 4,68 | 33,42 | 7,58 | 348,04 |
| 438 | Яблоки свежие | 100 | 1. яблоки
 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 648 | Кисель из концентрата плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 1. кисель из концентрата
2. вода
3. сахар-песок
 | 24,0 190,010,0 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76,0 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 900 |  |  | 26,59 | 48,62 | 74,02 | 834,29 |
|  | **Итого за день** | **1380** |  |  | **46,89** | **67,72** | **149,12** | **1391,29** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **День 3** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 187 | Каша жидкая (пшенная) | 200/5 | 1. крупа пшено
2. молоко паст.3,2% жирн.
3. Сахар-песок
4. масло сливочное
 | 40,0168,057 | 9,1 | 11,1 | 42,6 | 307,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200/10 | 1. чай заварка
2. сахар
3. вода
 | 0,410.0190,0 | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 35,0 |
| 4 | Бутерброд с повидлом | 20/5/30 | 1.повидло2. масло сливочное3.хлеб пшеничный | 20,05,030,0 | 3,4 | 12,5 | 50,9 | 326,0 |
|  | Итого | 470 |  |  | 12,6 | 23,6 | 102,6 | 668,0 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 1. картофель
2. макаронные изделия
3. морковь
4. лук репчатый
5. масло растительное
6. вода
7. соль
8. тушенка
 | 90,012,015,014,32,9228,110,0 | 3,2 | 3,0 | 22,6 | 133,0 |
| 246 | Колбаса вареная | 100 | 1. колбаса вареная
2. вода
 | 100200 | 11,0 | 10,0 | 0 | 134,4 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 1. рис
2. масло сливочное
3. соль
 | 72910 | 5,82 | 9,74 | 50,0 | 298,47 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 1. огурцы свежие
 | 100 | 1 | 0,4 | 2,3 | 21 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1. с/фрукты
2. сахар-песок
3. вода
 | 50,020,0 200,0 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121,0 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 900 |  |  | 24,82 | 23,74 | 126,2 | 802,87 |
|  | **Итого за день** | **1370** |  |  | **37,42** | **47,34** | **228,8** | **1470,87** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **День 4** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 186 | Каша жидкая (рисовая) | 200/5 | 1. крупа рисовая
2. молоко паст. 3,2% жирн.
3. Сахар-песок
4. масло сливочное
 | 30,8176,057,0 | 6,3 | 10,0 | 38,4 | 270,0 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1. кофейный напиток
2. сахар-песок
3. молоко паст3,2%жирн
4. вода
 | 8,010,0100,0110,0 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109,0 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 50 | 1. хлеб пшеничный формовой, мука высший сорт
 | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 |
|  | Итого | 455 |  |  | 13,3 | 13,1 | 82,0 | 497,4 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 1. картофель
2. рис или перловка
3. лук репчатый
4. морковь
5. огурцы соленые
6. масло растительное
7. вода
8. соль
9. тушенка
 | 6044812415088 | 0,4 | 1,28 | 3,9 | 36,38 |
| 302 | Гречка отварная рассыпчатая | 200 | 1. крупа гречневая
2. масло сливочное
3. соль
 | 91,872 | 0,76 | 128,32 | 1,24 |  581,38 |
| 248 | Наггетсы из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства) | 100 | 1. наггетсы из мяса курицы
 | 100 |  9,6 | 5,9 | 2,2 | 101,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200/10 | 1. чай заварка

2.сахар-песок 3.вода | 0,410.0190,0 | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 35,0 |
| 438 | Бананы свежие | 100 | 1. бананы свежие
 | 100 | 0,30 | 0,00 | 47,2 | 200 |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 910 |  |  | 14,46 | 136,0 | 83,74 | 1043,76 |
|  | **Итого за день** | **1365** |  |  | **27,76** | **149,1** | **165,74** | **1541,16** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **День 5** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 185 | Каша жидкая «Геркулес» | 200/5 | 1. крупа овсяная «Геркулес»
2. молоко паст 3,2% жирн.
3. Сахар-песок
4. масло сливочное
 | 30,8176,057,0 | 10,0 | 12,7 | 43.7 | 330.0 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 1. какао-порошок
2. сахар-песок
3. молоко паст.3,2% жирн.
4. вода
 | 4,010,0100115,0 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98,0 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром | 15/5/30 | 1. сыр голландский
2. масло сливочное
3. хлеб пшеничный
 | 15,05,030,0 | 9,2 | 11,6 | 24,2 |  242,0 |
|  | Итого | 455 |  |  | 22,8 | 27,6 | 81,6 | 670,0 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1.свекла2. капуста свежая или квашеная3. картофель4. морковь5. лук репчатый6. томатное пюре7. петрушка8. масло растительное9. сахар.10. вода11.соль12. тушенка  | 402020103107,552,52001610 | 0,9 |  0,06 | 6,5 | 23,64 |
| 204 | Макароны отварные с сыром | 200 | 1. масса отварных макарон
2. масло сливочное
3. соль
4. сыр
 | 20010640 | 12,41 | 8,5 | 53,04 | 326,69 |
| 248 | Котлеты из мяса курицы (полуфабрикаты промышленного производства) | 100 | 1. котлеты из мяса курицы
 | 100 |  9,6 | 5,9 | 2,2 | 101,0 |
| 295 | Компот из свежих плодов | 200 | 1. яблоки или груша
2. вода
3. сахар
 | 40,0172,015,0 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68,0 |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
| 71 | Помидоры свежие | 100 | 1. помидоры свежие
 | 100 | 1,0 | 0,4 | 2,3 | 21,0 |
|  | Итого | 900 |  |  | 27,41 | 15,46 | 101,34 | 635,33 |
|  | **Итого за день** | **1355** |  |  | **50,21** | **43,06** | **182,94** | **1305,33** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 6 (выходной день)** |
| **День 7 (выходной день)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **День 8** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 196 | Каша «Дружба» (из смеси рисовой и пшенной крупы) | 250/7 | 1. Молоко паст3,2%жирн
2. крупа рисовая
3. Крупа пшено
4. масло сливочное
5. сахар-песок
 | 140,011,528,07,06,3 | 7,7 | 10,6 | 41,0 | 291,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200/10 | 1. чай заварка
2. сахар-песок
3. вода
 | 0,410.0190,0 | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 35,0 |
| 9 | Кондитерское изделие (Печенье) | 50 | 1. печенье
 | 50 | 3,75 | 5,9 | 37,45 |  208,55 |
|  | Итого | 517 |  |  | 11,55 | 16,5 | 87,55 | 534,55 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой | 250 | 1. капуста свежая
2. картофель
3. морковь
4. лук репчатый
5. томатное пюре
6. масло растительное
7. вода
8. соль
9. петрушка
10. тушенка
 | 40,024,08,08,02,04,0160,016,02,010,0 | 2.1 | 6.7 | 10.1 | 110 |
| 312 | Пюре картофельное | 200 | 1.картофель1. молоко паст. 3,2 % жирн
2. масло сливочное
3. соль
 | 171,030,07,02,0 | 4,68 | 33,42 | 7,58 | 348,04 |
| 124 | Сосиски отварные  | 100 | 1. сосиски
 | 100,0 | 10,0 | 21,7 | 0,8 | 238,0 |
| 648 | Кисель из концентрата плодовых или ягодных экстрактах | 200 | 1. кисель из концентрата
2. вода
3. сахар-песок
 |  24,0 190,010,0 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76,0 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 1. огурцы свежие
 | 100 | 1 | 0,4 | 2,3 | 21 |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 900 |  |  | 21,08 | 62,72 | 60,88 | 888,04 |
|  | **Итого за день** | **1417** |  |  | **32,63** | **79,22** | **148,43** | **1422,59** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **День 9** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 200/7 | 1. крупа гречневая
2. вода
3. молоко пастер. 3,2% жир
4. масло сливочное
5. сахар
 | 4030,0140,0 10,06,3 | 10,9 | 11,3 | 44,5 | 325,0 |
| 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1. кофейный напиток
2. сахар-песок
3. молоко паст3,2%жирн
4. вода
 | 8,010,0100,0110,0 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109,0 |
| 8 | Бутерброд с сыром | 50/20 | 1. сыр голландский
2. хлеб пшеничный
 | 20,050.0 | 9.2 | 5.8 | 24,2 | 190.0 |
|  | Итого | 477 |  |  | 23,3 |  19,9 | 87,2 | 624,0 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 87 | Суп с рыбными консервами | 250 | 1.консервы рыбные в масле1. картофель
2. морковь
3. лук репчатый
4. крупа рисовая
5. масло сливочное
6. вода
 | 32 5613643160 | 8,61 | 8,40 | 14,34 | 167,25 |
| 249 | Котлеты из мяса рыбы (полуфабрикаты промышленного производства) | 100 | 1. котлеты из мяса рыбы
 | 100 | 17,83 | 0,93 | 0,45 | 149,16 |
| 304 | Рис отварной | 200 | 1. рис
2. масло сливочное
3. соль
 | 72910 | 5,82 | 9,74 | 50,0 | 298,47 |
| 283 | Чай с сахаром | 200/10 | 1. чай заварка
2. сахар
3. вода
 | 0,410.0190,0 | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 35,0 |
| 438 | Апельсины свежие | 100 | 1. апельсины свежие
 | 100 | 0,2 | 0,9 | 8,1 | 43,0 |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 910 |  |  | 35,86 | 20,47 | 102,09 | 787,88 |
|  | **Итого за день** | **1387** |  |  | **59,16** | **40,37** | **189,29** | **1441,88** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **День 10** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 120 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 1.молоко пастер.3,2% жирн.2. вода3. макаронные изделия4. масло сливочное5. сахар6. соль | 1008416161212 | 4,0 | 2,96 | 24,26 | 133,64 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 1. какао-порошок
2. сахар-песок
3. молоко паст.3,2% жирн.
4. вода
 |  4,010,0100115,0 | 3,6 | 3,3 | 13,7 | 98,0 |
| 4 | Бутерброд с повидлом | 40/15/50 | 1.повидло2. масло сливочное3.хлеб пшеничный | 50,015,040,0 | 3,4 | 12,5 | 50,9 | 326,0 |
|  | Итого | 455 |  |  | 11,0 | 18,76 | 88,86 | 557,64 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 96 | Рассольник Ленинградский | 250 | 1. картофель
2. рис или перловка
3. лук репчатый
4. морковь
5. огурцы соленые
6. масло растительное
7. вода
8. соль
9. тушенка
 | 6044812415088 | 0,4 | 1,28 | 3,9 | 36,38 |
| 302 | Гречка отварная рассыпчатая | 200 | 1. крупа гречневая

2. масло сливочное 3. соль | 91,872 | 0,76 | 128,32 | 1,24 |  581,38 |
| 246 | Колбаса вареная | 100 | 1. колбаса вареная
2. вода
 | 100200 | 11,0 | 10,0 | 0 | 134,4 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1. с/фрукты

2.сахар-песок 3.вода | 50,020,0 200,0 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121,0 |
| 71 | Помидоры свежие | 100 | 1. помидоры свежие
 | 100 | 1,0 | 0,4 | 2,3 | 21,0 |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 900 |  |  | 16,96 | 140,6 | 58,74 | 989,16 |
|  | **Итого за день** | **1355** |  |  | **27,96** | **159,36** | **147,6** | **1546,8** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **День 11 (выходной день)** |
| **День 12 (выходной день)** |
|  |  | **День 13** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 186 | Каша жидкая (рисовая) | 200/5 | 1. крупа рисовая
2. молоко паст. 3,2% жир
3. сахар
4. масло сливочное
 | 30,8176,057,0 | 6,3 | 10,0 | 38,4 | 270,0 |
| 283 | Чай с сахаром | 200/10 | 1. чай заварка
2. сахар
3. вода
 | 0,410.0190,0 | 0,1 | 0,0 | 9,1 | 35,0 |
| 7 | Бутерброд с маслом и сыром | 50/7/20 | 1. сыр голландский
2. масло сливочное
3. хлеб пшеничный
 | 20,07,050,0 | 9,2 | 11,6 | 24,2 |  242,0 |
|  | Итого | 492 |  |  | 15,6 | 21,6 | 71,7 | 547,0 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 1. картофель
2. горох
3. лук репчатый
4. морковь
5. масло растительное
6. соль
7. вода
8. тушенка
 | 502010115217510 | 6,49 | 5,57 | 8,29 | 98,9 |
| 312 | Пюре картофельное | 200 | 1. картофель
2. молоко
3. масло сливочное
4. соль
 | 171,030,07,02,0 | 4,68 | 33,42 | 7,58 | 348,04 |
| 248 | Наггетсы из мяса курицы (полуфабрика ты промыш. поизв.) | 100 | 1. наггетсы из мяса курицы
 | 100 |  9,6 | 5,9 | 2,2 | 101,0 |
| 648 | Кисель из концентрата | 200 | 1. кисель из концентрата

2. вода3. сахар-песок |  24,0 190,010,0 | 0,0 | 0,0 | 20,0 | 76,0 |
| 71 | Огурец свежий | 100 | 1. огурцы свежие
 | 100 | 1 | 0,4 | 2,3 | 21 |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 900 |  |  | 25,07 | 45,79 | 60,67 | 739,94 |
|  | **Итого за день** | **1392** |  |  | **40,67** | **67,39** | **132,37** | **1286,94** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **День 14** |  |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
| 185 | Каша жидкая «Геркулес»  | 200/5 | 1. крупа овсяная «Геркулес»
2. молоко паст 3,2% жирн.
3. Сахар-песок
4. масло сливочное
 | 30,8176,057,0 | 10,0 | 12,7 | 43.7 | 330.0 |
| 287 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 1. кофейный напиток
2. сахар-песок
3. молоко паст3,2%жирн
4. вода
 | 8,010,0100,0110,0 | 3,2 | 2,8 | 18,5 | 109,0 |
|  | Печенье | 50 | 1. печенье
 | 50 | 3,75 | 5,9 | 37,45 |  208,55 |
|  | Итого | 455 |  |  | 16,95 | 21,4 | 99,65 | 647,55 |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1.свекла2. капуста свежая или квашеная3. картофель4. морковь5. лук репчатый6. томатное пюре7. петрушка8. масло растительное9. сахар.10. вода11. Соль12. тушенка  | 402020103107,552,52001610 | 0,9 |  0,06 | 6,5 | 23,64 |
| 204 | Макароны отварные с сыром | 200 | 1. масса отварных макарон
2. масло сливочное
3. соль
4. сыр
 | 20010640 | 12,41 | 8,5 | 53,04 | 326,69 |
| 243 | Сосиски отварные  | 100 | 1. сосиски
 | 100,0 | 10,0 | 21,7 | 0,8 | 238,0 |
| 295 | Компот из свежих плодов | 200 | 1. яблоки или груша
2. вода
3. сахар
 | 40,0172,015,0 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68,0 |
| 438 | Яблоки свежие | 100 | 1. яблоки
 | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 1 | Хлеб ржаной | 50 | 1. хлеб ржаной формовой
 | 50 | 3,3 | 0,5 | 20,1 | 95 |
|  | Итого | 900 |  |  | 27,21 | 31,26 | 107,44 | 798,33 |
|  | **Итого за день** | **1355** |  |  | **44,16** | **52,66** | **207,09** | **1445,88** |
|  | **Итого за смену всего** |  |  |  | **406,83** | **758,57** | **1736,31** | **14206,65** |